

## LA MONGOLFIERA

Il mio posto nel mondo, momento corale

Ci siamo chiesti quale sia il nostro posto nel mondo? Ebbene sì, una domanda che spesso non ci poniamo in maniera così esplicita, ma alla quale attraverso le nostre azioni e scelte quotidiane diamo una risposta.

Il nostro posto nel mondo è senza dubbio dalla parte di coloro che vivono la fragilità (che appartiene a tutti noi in momenti diversi della propria vita) in maniera più intensa, con una maggiore sensibilità. È laddove il bisogno viene esternato nei modi più semplici ma allo stesso tempo complessi.

Il nostro posto nel mondo è lì dove arriva l'aiuto, il non giudizio e soprattutto l'ascolto, cosa che spesso ci fa rendere conto che abbiamo molto da imparare e da apprendere da coloro che vivono in prima linea le difficoltà di convivere con una malattia mentale.

Il nostro posto nel mondo è là, dove spesso i silenzi racchiudono delle riflessioni profonde, ricche di pensieri così sensibili e di una portata così alta che non tutti purtroppo sono in grado di cogliere, noi ci proviamo.

Il nostro posto nel mondo è cercare di creare un qualcosa che permetta ai ragazzi e alle loro famiglie di sperimentare cosa significhi ricevere una mano tesa, un ascolto profondo e un'accoglienza non giudicante.

Per fare questo ci siamo posti delle domande negli anni; abbiamo pensato a quanto una persona con un disagio psichico possa essere un valore aggiunto alla società se solo si creassero le condizioni adatte.

A quanto sia importante il linguaggio utilizzato da tutti noi se solo ci facessimo più attenzione e ci mettessimo in una posizione di non giudizio.

A quanti stereotipi e preconcetti ci siano legati alla salute mentale.

E tu ci hai mai pensato? Hai mai pensato di poter essere un valore aggiunto facendo del volontariato?

Se sì, ti aspettiamo per avere altre informazioni e conoscerci da più vicino!